



**DANS L'ACTION POSITIVE POUR LA  
RÉUSSITE COLLECTIVE!**

- 2** • Le mot de la présidente
- 3** • Le Manifeste
- 5** • Notre Ambition
- 8** • Les actions positives aux coeur des territoires
- 9** • Les Ambassadrices
- 11** • Les Expertes
- 13** • Les Mécènes
- 14** • La Journée du 17 mars
- 15** • La presse parle de nous



*Nous Les Ambitieuses !*



*@Nouslesambitieuses*



*@Nouslesambitieuses*

*Avec nos ambassadrices, nous cumulons  
2,5 millions d'audience sur les réseaux  
sociaux*



Virginie ATLAN  
Présidente

## Nous Les Ambitieuses !\*

En mars 2020 je lançais une invitation via les réseaux sociaux, aux femmes désireuses de **s'engager**.

Un élan **spontané, généreux** et **solidaire** s'est formé.

Nous avons pour **ambition** d'agir par l'**action positive**, pour l'ensemble des citoyens, au coeur des **territoires**.

Nous Les Ambitieuses ! pour la **réussite collective**, avec des femmes issues de la société civile, des ambassadrices populaires connues et aimées des Français, un **réseau** d'expertes, connectées et influentes, nous sommes devenues un vrai **incubateur à projets**.

Sensibles à tous sujets, nous facilitons leur mise en oeuvre. Nous les soutenons dès l'instant où ils donnent du sens aux **valeurs** que l'on partage; sont utiles pour les **citoyens** et l'avenir de notre **planète** !

*Virginie Atlan.*

\*Nous Les Ambitieuses ! (association loi 1901 déclarée d'intérêt général)



# Le Manifeste



## Sébastien MÉNARD

Ancien conseiller ministériel  
Actuellement conseiller, chargé de  
la stratégie au sein d'un moteur de  
recherche européen.

## Femmes, je nous aime...

Au masculin je prends la plume pour « Nous Les Ambitieuses ! ». Oui, oui je sais ce que les copains vont immédiatement penser de moi : Il est en galère et il a été opportunément acheté. Il se la raconte encore une fois et il veut revenir dans le petit cirque media-télé. Il n'est pas très clair et il a un truc à se faire pardonner avec la gente féminine. Il est tellement sympathique dans la vraie vie que sa femme l'a quitté... Bref pour rassurer tout le monde, mêmes ceux qui ne me veulent pas que du bien, sachez que je vais très bien, que j'assume cette initiative altruiste, bénévole et sans arrière-pensée, de mon vivant, en étant sain de corps (pour le moment) et d'esprit, le plus possible !

Puisque la libération de ma parole tout le monde s'en fout je ne vais pas parler de moi. Mais parce que la libération de la parole des femmes et des hommes, des filles et des garçons, des petits et des grands, des parents et des enfants, le mien aussi, des anonymes et des puissants, est finalement une vraie bonne nouvelle, nous avons toutes et tous des bonnes raisons de nous rassembler, d'agir tous ensemble au service de l'une et de l'un (j'y tiens), de l'autre et des autres.

En tapotant à ma porte, en me harcelant sur mon téléphone, les ambitieuses... Non plus sérieusement, en plaçant l'intérêt général et la culture au cœur de leur démarche, « Nous Les Ambitieuses ! » m'ont et nous proposent de changer de regard sur la prise de conscience au/du féminin, m'ont et nous embarquent dans une aventure enthousiaste et optimiste résolument inclusive et, c'est important pour moi, nous épargnent les logiques victimaires et génèrent qui par des raccourcis de l'esprit orientent, certes à la mode et je le sais parfois justifient par la dureté de la vie et les goujateries de mes semblables, stigmatisent une moitié de notre chère et belle humanité (j'en suis, est-il utile de le préciser, sans être un goujat).

De plus, en partageant une vision généreuse de notre monde, en repoussant les frontières sociales, géographiques et économiques, en conjuguant les expériences et les talents au présent, en facilitant les rencontres, les échanges et les prises de paroles, en faisant tout simplement le vœu (pas pieux) de faire bouger les choses pour tous et partout, « Nous Les Ambitieuses ! » méritent notre écoute, notre présence et notre soutien.

## ...le débat public comme une nouvelle forme de courage, d'ambition et de partage

### **ALORS POURQUOI AGIR ?**

« Nous Les Ambitieuses ! » ont, fortes de leurs histoires, de leurs réussites, de leurs visions, de leurs engagements, elles aussi, des choses à dire et surtout des choses à apporter au débat public et privé, dans notre monde libéré de quelques connards, et civilisé, c'est heureux, par les réseaux sociaux.

### **AU NOM DE QUOI AGIR ?**

« Nous Les Ambitieuses ! », n'agissent pas pour les femmes, enfin pas que, mais aussi pour nous les hommes, et pour la société dans son ensemble. Certes, elles pourraient se contenter de converser entre elles, mais pour être honnête, je me dis qu'elles peuvent, à la marge avoir besoin de tous, et de nous les hommes en particulier.

### **COMMENT AGIR ?**

« Nous Les Ambitieuses ! » font de la culture un vecteur de connaissance, de réconciliation (je ne suis pas fâché) et de dialogue entre les citoyens. Elles créent des ponts culturels à Avignon (elle est facile), Paris et dans toutes les régions et veulent réconcilier la société civile avec le secteur public. Je vous l'ai écrit plus haut, elles sont ambitieuses...

### **QUAND AGIR ?**

« Nous Les Ambitieuses ! », sont comme leur nom l'indique, ambitieuses, et elles vont vite nous dépasser. Elles s'inspirent, elles échangent, elles s'engagent, créent une journée nationale des Gestes Audacieux, initient des concours, des masters class pour libérer la parole, des rencontres institutionnelles et associatives, des événements citoyens...

Pour toutes leurs raisons mais plus encore, il nous faut les écouter, les recevoir, les accompagner et les soutenir. Personnellement, et cela n'engage que moi, je les aime déjà ! L'homo erectus n'est plus ! Et je veux être moi aussi une femme comme les autres ! Femmes, je nous aime !!!



# Notre Ambition

D'un mode start-up, nous agissons à présent comme un véritable **incubateur**. Nous apportons **notre soutien pour tout type de projet**.

Toutes démarches **solidaires, éthiques** et **responsables**, à l'endroit des **citoyens** ou du **territoire**, peuvent être sélectionnées par **Nous Les Ambitieuses !**

Avec notre **réseau d'expertes** nous abordons et soutenons des démarches dans l'environnement de :

- La jeunesse
- La santé
- La culture
- L'éducation
- L'écologie
- L'innovation
- L'économie
- La sécurité

Nous sommes à l'écoute et à l'affut avec nos réseaux d'**ambassadrices nationales, régionales et expertes**. Nous tendons la main, n'oublions personne et encourageons la bienveillance avec audace !

**Nous Les Ambitieuses !** Dans l'action **positive** pour la **réussite collective** !

## Concours d'écriture "Le Petit Prince est revenu"



UNIVERSITÉ PARIS 13

POUR PARTICIPER

- AVOIR MOINS DE 26 ANS
- ÉCRIRE UN TEXTE OU UN DESSIN
- LANGUE FRANÇAISE | PAGE →
- À ENVOYER AVANT LE 29 JUIN 2021



## Devoir de mémoire dans une école





Atelier de lecture "Le Petit Prince"  
en partenariat avec l'association  
Antoine de Saint Exupery



Spectacle mis en scène par  
Elie Chouraqui et produit par  
Alexandra Fechner. Mettre  
en lumière les femmes  
rencontrées en région



Première édition de la  
Journée nationale "Des Gestes  
Audacieux" le 17 mars 2021



Rentrée 2020 au sein de  
Midi Libre



# 3 axes de travail



## NOUS LES AMBITIEUSES ! CO-PRODUISENT

Mise en place de partenariats avec les associations qui donnent du sens à nos actions

## NOUS LES AMBITIEUSES ! S'ENGAGENT

Aller à la rencontre des citoyens pour promouvoir et favoriser toutes démarches solidaires, éthiques et responsables à l'endroit des citoyen(ne)s et / ou de l'environnement.

## NOUS LES AMBITIEUSES ! ÉCHANGENT

Masterclass, rencontres, débats, "Libérer la parole".  
Écouter, transmettre, partager.

# **La culture et l'action positive comme moyen d'échanges, d'actions et de réconciliation**

**Nous Les Ambitieux !**, choisissent l'axe culturel et l'action positive pour raviver les forces vives et transmettre leurs énergies, leur volonté, leur enthousiasme sur le territoire national et au-delà !

La santé, l'environnement, l'éducation, la jeunesse, l'économie, la culture, l'innovation et la sécurité sont au cœur de nos actions.

**Faire de la culture un vecteur de  
connaissance, de réconciliation  
et de dialogue entre les citoyens**

**Réconcilier la société  
civile avec le secteur  
public**

**Agir, construire au coeur  
des territoires avec les  
citoyens**

## Les Ambassadrices



**Cécile De MENIBUS**  
Animatrice/  
Productrice, C2M  
Entertainment

« Donner une voix aux femmes n'est pas forcément axé sur le féminisme mais une préoccupation forte de légitimer la présence des femmes dans le débat public, un environnement souvent préempté par les hommes. C'est aussi la compréhension d'un monde en pleine mutation qui ne doit plus opposer les femmes et les hommes mais les associer à des enjeux communs visant à modifier les perspectives sur le terrain de façon conjointe par la légitimité des compétences. L'envie de tirer les enseignements des obstacles du passé et créer un monde plus égalitaire ou le genre ne serait plus un pouvoir ni un handicap. »



**Linda HARDY**  
Actrice

« La vie m'a offert des expériences souvent magnifiques, parfois douloureuses mais toujours passionnantes et enrichissantes. Des expériences qui m'ont faite grandir et qui font celle que je suis aujourd'hui. Mes plus belles histoires se sont écrites à plusieurs. C'est pourquoi, je suis particulièrement heureuse d'écrire une nouvelle page avec Nous Les Ambitieuses! et fière de pouvoir partager avec ceux qui en ont besoin mon expertise dans les domaines qui me passionnent : La santé, le bien être et l'entrepreneuriat »



**Luana BELMONDO**  
Animatrice TV & Radio/ Consultante  
culinaire / Auteur de *A table avec Luana*

« Je souhaite réconcilier les jeunes avec les vraies saveurs qu'ils reconnaissent apprennent les légumes et fruits de saison. Je veux transmettre et les masterclass seront un bon moyen d'y parvenir avec Nous Les Ambitieuses ! »



**Alexandra FECHNER**  
Productrice FECHNER  
FILMS

« A l'heure où la France traverse une crise sans précédent , il est capital que tous les milieux sociaux, et toutes les communautés puissent se rassembler au travers d'événements culturels fédérateurs car la culture est un formidable vecteur de rassemblement et de fraternité . Si on peut s'amuser ou s'émouvoir ensemble alors nous pourrions dialoguer ! C'est animée par l'amour sincère que je porte aux français que j'ai rejoint « Nous Les Ambitieuses ! » car je souhaite apporter ma connaissance de terrain afin de l'inscrire dans une démarche citoyenne et participative. Ma volonté est de véhiculer un message de rassemblement, favoriser le dialogue, le partage de connaissance ainsi que de travailler à la valorisation de chaque français au travers d'actions culturelles fortes »



**Danièle EVENOU**  
Actrice

« Il faut se battre pour aider ceux qui sont seuls. Il faut aimer les autres, les regarder, les écouter, les entendre et surtout ne pas les lâcher. Ne laisser personne sur le bord de la route. Nous avons toutes à transmettre et avec Nous Les Ambitieuses !, c'est notre ambition et notre volonté ! »



**Chantal LADESOU**  
Actrice

« On va faire vivre des projets, les amener dans la lumière. Comme animer, « ambiancer » le concours d'écriture, pour qu'il y ait le plus de participants possible ! Nous sommes là pour donner des idées et partager nos expertises. »

## Les Expertes

Rejoindre la famille Nous Les Ambitieuses !, c'est démontrer par l'**ACTION POSITIVE** et avec **BIENVEILLANCE** que nous pouvons tous avoir un impact sur la société.

Etre des actrices du changement au coeur des collectivités, c'est l'ambition première de ce réseau de femmes engagées.



Claude REVEL  
**Présidente GIE Sport /  
Expertise**



Annabelle BAUDIN  
**Journaliste  
/ RSE**



Déborah PARDO  
**Docteur en écologie**



Dominique SERRA  
**Fondatrice, Présidente du Rallye  
Aïcha des Gazelles du Maroc /  
Événements corporate**



Aude MOULINE  
**Senior Advisor Children's  
Tumor Foundation**



Isabelle SULPICY  
**Avocate au barreau de  
Paris / Droit**





Ruth NEVESNY  
PDG de Gnosis Santé



Sylvaine MESSICA  
Conferencière, formatrice  
et coach en leadership



Laurie CHOLEWA  
Animatrice / Journaliste



Valérie BENOIT  
Psychologue



Laurence FRANÇOISE  
Journaliste /  
Communication



Malka BRAUN  
Travail de mémoire



Salomé SELLOUK  
Naturopathe / Santé



## Nos ambassadrices régionales



Linda HARDY  
Actrice  
Ambassadrice Pays de La  
Loire



Laurence FISCHER  
Ambassadrice Sport  
Quai d'Orsay  
Ambassadrice Ile-de-France



Nora VIVIANI  
Soignante des Soignants  
Ambassadrice Centre Val De Loire



Dorine BOURNETON  
Aviatrice - Ecrivaine  
Ambassadrice Auvergne Rhone  
Alpes



Muriel MAYETTE HOLTZ  
Directrice du Théâtre National de  
Nice  
Ambassadrice Sud PACA



# Les Mécènes



**Jean-Baptiste SANTOUL**  
Président – Directeur Général de Ferrero France

« Ferrero en France a fait de la diversité et de l'inclusion un de ses enjeux prioritaires de sa politique RH. Soutenir Nous ! Les Ambitieuses est un pas de plus dans notre engagement pour une société plus représentative et plus juste. Nous partageons les mêmes valeurs et sommes fiers d'apporter notre contribution. »



**Philippe SPANGHERO**  
Président Team ONE Groupe

« Team One Solidaire souhaite par son action être au plus près des acteurs pour un soutien concret et une mise en lumière de héros ordinaires du quotidien. La mission qu'entend jouer Nous Les Ambitieuses! et les femmes qui portent ces valeurs correspondent pleinement à notre vision. Cette association est donc très naturelle et nous sommes fiers de pouvoir être à vos côtés. »



**Renata SPADA**  
ENGIE Groupe VP Acquisition de Talents,

“Durant ces 20 dernières années dans diverses entreprises, j'ai été confrontée à des agissements sexistes et discriminatoires vis-à-vis des femmes. Chez ENGIE, notre ambition est d'atteindre la parité femmes-hommes dans le corps managérial d'ici 2030. Nous mettons tous les moyens nécessaires pour construire un environnement de travail inclusif, par exemple, en adoptant une politique « tolérance zéro » contre toutes sortes de discriminations et de violences. Soutenir les « Ambitieuses » et le spectacle « Vivantes » nous paraît une évidence pour sensibiliser la société, faire évoluer les mentalités à l'égard des femmes et accélérer le mouvement déjà initié au sein de notre Groupe. “



# Les Mécènes



**Olivier REMINI**  
Dirigeant fondateur du groupe Fortil

« Je suis convaincu que notre modèle doit être un outil pour l'individu et non l'inverse. Conscients de la Responsabilité du Groupe FORTIL, nous pouvons avoir un impact fort sur la société.

Mû par la très forte conviction que l'entreprise doit accentuer ses différents engagements sociétaux, FORTIL a choisi de structurer ses engagements Sociétaux . en 2020 par la création de son fond de dotation, Fortil affirme sa position sur les causes défendues depuis la création de l'entreprise et vient d'être narrer un outil agile et performant dans l'écosystème existants. (Associations, institutionnelles, bénéficiaires, bénévoles, salariés).

Ce projet philanthropique axé sur la transmission de savoirs, de richesses et de valeurs.

Nous avons décidé de nous concentrer en priorité au financement et au développement d'actions et de projets favorisant l'égalité des chances pour tous sans limite d'histoire, d'âge ou de provenance; en accompagnant des personnes de tous horizons, en détresse ou difficulté sociale, humanitaire, médicale, financière et autres, afin de favoriser et d'optimiser leur insertion dans la société. »

## Notre partenaire



**Laure d'ASTORG**  
Directrice Générale de l'Alliance pour la Préservation des Forêts

« Unir nos forces pour accompagner la transition écologique, sociale et solidaire au sein des territoires, en France et au-delà de nos frontières. Une ambition commune qui nous anime !

C'est seulement par une mobilisation positive et collective que nous parviendrons à sauver nos forêts, ainsi que les espèces animales et les populations qui en dépendent.

Ensemble - Nous les Ambitieuses ! et l'Alliance pour la Préservation des Forêts, collectif d'entreprises engagées pour des filières agricoles plus responsables et respectueuses de l'environnement - dans l'action positive pour la réussite collective ! »

# Le 17 mars: La Journée nationale « Des Gestes Audacieux »

« Nous Les Ambitieuses ! » instaure la journée nationale, dédiée aux « Gestes Audacieux » le 17 mars.

L'objectif de cette journée est que toutes les initiatives vertueuses portées par des citoyens, des associations et des entreprises, déployées durant le période covid-19, s'inscrivent dans la durée et se multiplient!

Nous valorisons l'engagement solidaire !

Cette journée est organisée en partenariat avec un média national, associé à une PQR (Presse Quotidienne Régionale) du territoire vainqueur.

## Nos mécènes accompagnés de nos ambadrices remettent un trophée à:

2 associations

2 entreprises

2 citoyen(ne)s

### Le saviez-vous?

95% des Français déclarent attendre que les entreprises s'engagent d'elles-mêmes en faveur des enjeux de société. Parmi les principaux thèmes d'engagement: l'environnement et le climat, en priorité (52%). Mais aussi la lutte contre le chômage et la création d'emploi, rôle traditionnel dévolu à l'entreprise (31%), tout comme le pouvoir d'achat (17%).

Enquete réalisée par ifop en 2018

## Revivez la Journée nationale "Des Gestes Audacieux" 2021



**La presse parle de nous**

Scannez  
et découvrez !



L'INITIATIVE

# Le Petit Prince est revenu : un concours d'écriture jeunesse

À l'occasion du 75e anniversaire de la publication du Petit Prince, la Fondation Antoine de Saint-Exupéry pour la Jeunesse et l'association "Nous Les Ambitieuses !" lancent conjointement la 5e édition d'un grand concours d'écriture à destination des jeunes. Les participants sont invités à imaginer le retour du Petit Prince sur la Terre, à notre époque, après une longue absence de 75 ans. Le Petit Prince demande à ces écrivains en herbe d'écrire un message court, d'une page maximum (5000 caractères), à Antoine de Saint-Exupéry à propos de la protection de notre planète. Ils peuvent laisser libre cours à leur imagination et leur créativité ! Écrire en prose ou en vers, composer une chanson, imaginer un texte de Rap ou de Slam, mais aussi dessiner leur rencontre avec Le Petit Prince et cette discussion autour de l'écologie.

■ Les écrits et dessins devront être postés avant le 29 juin 2021 sur le site [learning-planet.org/fr/prince2021](http://learning-planet.org/fr/prince2021).

le mag CULTURE

## Chantal Ladesou

### « LA PLANÈTE EST DÉGUEULASSE »

L'humoriste à la gouaille inimitable parraine un grand concours d'expression lancé pour les 75 ans du Petit Prince. Elle nous confie les raisons de son engagement.



Le mouvement est un thème cher à Chantal Ladesou. Photo: archivé, G. O.

Concours

**D**ans cette réflexion d'opinionnaire, elle introduit ainsi : Le Petit Prince, c'est le livre le plus vendu au monde (hors ouvrages religieux). Alors, pour les adolescents-queers une de nos grandes valeurs. Fondation Antoine de Saint-Exupéry pour la Jeunesse et l'association Nous Les Ambitieuses lancent un grand concours d'expression pour les moins de 26 ans, jusqu'en 29 juin, parrainé par Chantal Ladesou. Thématique : dans la sagesse de ce saint Laurent Fabien et l'intercontinental de rapley Vincent Clerc, l'idée, c'est d'imaginer le retour du petit prince, il est arrivé aujourd'hui, et qu'il découvre notre monde totalement dégueulasse une après son grand passage. Une réflexion, c'est à Chantal Ladesou, qui nous parle de son engagement.

**Pourquoi avoir accepté ce parrainage ?**  
Je donnais bien souvent des ateliers, qui est à la tête de l'association Nous Les Ambitieuses, et puis, ça a été le fait que ce soit un concours d'expression pour les jeunes, qui sont un peu plus vulnérables et en contact avec les différents confinements. Il y a forcément bien sûr, mais aussi le rap, le slam et aussi le dessin. C'est sûr, ça peut être intéressant aussi, je trouve bien qu'on ait ouvert la porte à différents médiums d'expression. Les jeunes ont besoin de ça.

**Quel est votre rôle ?**  
On va faire avec ce projet. Garder dans la lumière, et amplifier ce concours. Il faut qu'il y ait le plus de participants possible. Mais, ce n'est pas donner des idées, aimer.

**« Au fond, nous sommes tous un peu Le Petit Prince »**

**Développement est au cœur de la thématique de ce concours. C'est une cause qui vous tient à cœur ?**  
Absolument. Nous pouvons tous faire quelque chose à notre échelle mais beaucoup de gens ne font pas attention. Par exemple, on utilise beaucoup trop de produits dans nos machines à laver. On peut très bien laver avec peu de produit, et ça pollue beaucoup moins les rivières phénoliques. Chacun d'entre nous peut faire quelque chose.

**Et vous, si, comme les participants au concours, vous discutez avec Le Petit Prince, de quel vous parlez ?**  
On se dit sans doute que la planète est incroyablement dégueulasse. La mer est polluée. Il y a des déchets partout avec la volonté d'être qui se promène sur toutes les mers du globe et qui empuise tout. C'est fou les microplastique partout de plastique qu'il y a dans la mer.

**C'est dingue ! Quand on voit les polluants plastiques qu'il y a partout, on se demande si les gens réalisent ce qu'il font.**  
Oui, mais nous ne sommes pas les seuls à être dans ce monde qui est le nôtre ? Je pense qu'il serait mieux et qu'il ne reconnaîtrai pas la Terre. On a trop construit, et a pris trop de place sur la planète de la Terre. Mais ce n'est pas perdu. L'autre jour, je travaillais le point de

Suisse, et j'ai vu que la Seine, sans être à cause du confinement, était dégueulasse. On voyait le fond ! J'ai même senti mes lunettes pour en être sûr. C'est bien qu'on peut encore faire quelque chose !

**LUOVIC MERCIER**  
[luovic@learning-planet.org](mailto:luovic@learning-planet.org)

Sur papier ou dessin : [www.learning-planet.org/](http://www.learning-planet.org/)



## La France bouge à Toulon, aujourd'hui, sur Europe 1

C'est ainsi d'Europe 1 La France bouge sera à Toulon ce vendredi, de 13 heures à 14 heures, à la rencontre des acteurs de l'économie locale. Cette émission, qui sera diffusée en direct de la Chaîne de commerce et d'indes de la Vie et qui sera aussi sur l'émission de radio, qui se fait d'être plus responsable et plus durable.

Stéphane Gorydès, son directeur, ainsi que Pierre Maréchal, directeur de la Chaîne de commerce et d'indes de la Vie et Emmanuel Duteil, journaliste, ce vendredi, au format des quatre coins de la France et de la Seine-Normandie en partenariat avec la Chaîne de commerce et d'indes de la Vie et qui sera sur la chaîne de radio.

à l'adresse de la Seine-Normandie, sur la page 1

## Concours d'écriture: imaginez, si le Petit Prince revenait...

FRANCE CULTURE PARLOIR DE MERCIER | N° de série 12-04-2021 11:20 | F22-M4-1124-2021 8:12:00



Participer au concours d'écriture et de dessin "Le Petit Prince est revenu", en partenariat avec la Fondation Antoine de Saint-Exupéry pour la Jeunesse pour la Jeunesse et l'association Nous Les Ambitieuses.



### Vincent Clerc présente un concours d'écriture : "L'idée est d'imaginer le retour du Petit Prince" sur Sud Radio

L'ancien rugbyman international français, Vincent Clerc Official, est ambassadeur du concours d'écriture – et de dessin – "Le Petit Prince est revenu", en partenariat avec la Fondation Antoine de Saint-Exupéry pour la Jeunesse pour la Jeunesse et l'association Nous Les Ambitieuses.

# Nice : six initiatives solidaires et audacieuses récompensées

Citoyens, associations et entreprises de la région Sud à l'honneur, hier, au siège de *Nice-Matin*, lors de la remise des trophées de l'engagement par le collectif « Elles | Les audacieuses ».



Les six lauréats aux côtés de Virginie Allan, la présidente de l'association « Elles | Les audacieuses », ses ambassadrices et mécènes, et Denis Carrière, directeur des relations de *Nice-Matin*.

Lauréates aussi que vient de leur être remis leur trophée. Elles ont gagné pour plus d'un milliard de personnes dans le sud-est de la France, au sein de la pandémie de Covid-19. Les trophées leur ont été remis à la halle de Commerce de Nice.

**Citoyens** : l'association « Elles | Les audacieuses », créée en 2019, a été créée par des femmes de la région Sud. Elle a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud.

**Associations** : l'association « Elles | Les audacieuses », créée en 2019, a été créée par des femmes de la région Sud. Elle a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud.

**Entreprises** : l'association « Elles | Les audacieuses », créée en 2019, a été créée par des femmes de la région Sud. Elle a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud.

**Journée nationale des gestes solidaires**

Une journée nationale des gestes solidaires a été organisée le 17 mars dernier à l'initiative de l'association « Elles | Les audacieuses ». Cette journée a permis de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud.

**« Elles | Les audacieuses »**

Cette association a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud. Elle a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud.

**« Elles | Les audacieuses »**

Cette association a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud. Elle a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud.

**« Elles | Les audacieuses »**

Cette association a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud. Elle a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud.

**« Elles | Les audacieuses »**

Cette association a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud. Elle a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud.

**« Elles | Les audacieuses »**

Cette association a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud. Elle a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud.

**« Elles | Les audacieuses »**

Cette association a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud. Elle a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud.

**« Elles | Les audacieuses »**

Cette association a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud. Elle a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud.

**« Elles | Les audacieuses »**

Cette association a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud. Elle a pour objectif de soutenir les initiatives de femmes de la région Sud.

## Un Niçois et un Mentonnais parmi les lauréats



**Adèle-Hélène Madi**, 40 ans, a créé la société de conseil en ressources humaines **Adèle-Hélène Madi**. Elle a été récompensée pour son engagement en faveur des femmes de la région Sud.



**Sébastien Uchier** est chef de projet développement durable au sein de l'entreprise **Sébastien Uchier**. Il a été récompensé pour son engagement en faveur de l'environnement et de la communauté.

18/04/2021

Réactivité

Des initiatives privées face à la crise sanitaire récompensées

Finances | Opinion

## Des initiatives privées face à la crise sanitaire récompensées dans le Sud

Les associations d'Elles | Les audacieuses ont récompensé six initiatives de femmes de la région Sud pour leur engagement en faveur de la communauté et de l'environnement.

Un après-midi de crise sanitaire. Du pain public n'est pas le seul défi. Et il faut faire le plein. Au cours du premier confinement, des entreprises, particuliers et associations ont travaillé pour apporter leur aide à d'autres. Elles ont été récompensées pour leur engagement en faveur de la communauté et de l'environnement.

La première entreprise récompensée est **Elles | Les audacieuses**. Elle a été récompensée pour son engagement en faveur de la communauté et de l'environnement.

**Ordmateurs recyclés**, le bureau informatique récompensé, fondé par la spécialiste mondiale des ordinateurs **Ordmateurs Recyclés**, fait de conseil en suréquipement et développement durable.

Cité d'Azur, des prix sont remis à l'étudiant **Abdelhakim Madi**, habitant du quartier des Moulins à Nice (19 ans), pour son engagement en faveur de la communauté et de l'environnement.

Enfin, une honneur à l'association **Elles | Les audacieuses**, qui a été récompensée pour son engagement en faveur de la communauté et de l'environnement.

L'interview

vous-mêmes  
Mercredi 17 mars 2021

# Sarah El Haïry : « On peut tous être le héros de l'autre »

La secrétaire d'État à la Jeunesse et à l'engagement remettra aujourd'hui les premiers trophées des gestes audacieux lors d'une cérémonie organisée au siège du groupe Nice-Matin

Elle a adressé l'allocution lors de la remise des trophées à la secrétaire d'État à la Jeunesse et à l'engagement, Sarah El Haïry, lors d'une cérémonie organisée au siège du groupe Nice-Matin.



La secrétaire d'État à la Jeunesse et à l'engagement soutient la jeunesse des Alpes, au cours de sa tournée « 100 villes, 100 associations » initiée par la ministre Christine Bruneau.

Elle a adressé l'allocution lors de la remise des trophées à la secrétaire d'État à la Jeunesse et à l'engagement, Sarah El Haïry, lors d'une cérémonie organisée au siège du groupe Nice-Matin.

« On peut tous être le héros de l'autre », a déclaré Sarah El Haïry lors de la remise des trophées des gestes audacieux. Elle a souligné l'importance de reconnaître les initiatives altruistes et solidaires de la jeunesse.

## Bandes et cyberharcèlement : il faut créer un bouclier protecteur

Les liens entre bandes et les cas de cyberharcèlement se multiplient. Quelles réponses apporter ?

« Les liens entre bandes et cyberharcèlement se multiplient », a déclaré Sarah El Haïry lors de la remise des trophées des gestes audacieux. Elle a souligné l'importance de reconnaître les initiatives altruistes et solidaires de la jeunesse.

Les initiatives altruistes et solidaires de la jeunesse sont récompensées lors de la cérémonie organisée au siège du groupe Nice-Matin.

« Un jeune sur deux ne connaît pas les aides »

Certaines initiatives sont plus de centenaire, elles ont une longue histoire. Elles ont une grande valeur éducative et sociale.

« Un coup de cœur pour Elies ! Les Audacioux »

« On peut tous être le héros de l'autre », a déclaré Sarah El Haïry lors de la remise des trophées des gestes audacieux.

# MENU STRATÉGIES

Accueil > Marques > Le 17 mars, la solidarité mise à l'honneur



# SOLIDARITÉ LE 17 MARS, LA SOLIDARITÉ MISE À L'HONNEUR

10/03/2021 - par Antoine Durand

Organisée par l'association Elleslesaudacieuses, la cérémonie de la journée des gestes audacieux a pour objectif de récompenser les initiatives altruistes et solidaires.



PROFES RECUEILLES PAR DENIS GARDIAUX

France

nice-matin  
Mardi 9 février 2021

# Elles vont récompenser les gestes audacieux

Créée par la Niçoise Virginie Atlan, l'association « Elles ! Les audacieuses » lance une journée des gestes audacieux. La directrice du TNN Muriel Mayette-Holtz en est l'ambassadrice régionale

**E**lles. Pour célébrer le 17 mars, la journée nationale des gestes audacieux. Une série de gestes par Elles ! Les audacieuses, réseau d'enfances de femmes issues de la société civile créé par Virginie Atlan, directrice de la Mairie de la Métropole à Paris. Dans un petit état d'émotion, l'association, dont la présidente est Muriel Mayette-Holtz, raconte son projet à Nice en présence de Sarah Li Hany, secrétaire d'Etat chargée de la jeunesse et de l'engagement.

**Comment est né l'idée de lancer le réseau « Elles ! Les audacieuses » ?**  
**Virginie Atlan.** Elle est née d'une réflexion au début de l'année dernière. Avec d'autres femmes qui avaient créé de nouvelles entités, j'ai

lancé un appel de LinkedIn pour proposer à des femmes issues de la société civile de donner un peu de leur temps pour aider ceux qui ont les mêmes réseaux. Un réseau de 400 ambassadeurs de proximité a été constitué avec Luana Belmonte, Gaëlle de Mendonça, Inés Korta, Nanyá Zomara, Daniela Jovanovic et Alexandra Pacheco.

**Muriel Mayette-Holtz.** J'ai accepté avec conviction de rejoindre ce réseau parce que je pensais qu'il y avait beaucoup à apprendre, mais aussi sauver, le rencontre d'un écosystème de femmes avec des propositions nouvelles et positives. Je pense qu'il est indispensable de créer des réseaux pour arriver et soutenir que les femmes ont



Les Audacieuses Virginie Atlan et Muriel Mayette-Holtz.

beaucoup à faire pour négocier avec les hommes, mais de femmes et de sens.  
**Pourquoi mettre en valeur les gestes audacieux ?**  
**Virginie Atlan.** Alors que l'association était à peine créée, le confinement est arrivé. Nous nous sommes

interpellées chaque semaine sur notre réseau. Nous avons donc proclamé en plein confinement que le 17 mars serait la journée nationale des gestes audacieux.

**Cet Act est rapidement retourné...**

**Muriel Mayette-Holtz.** Elles ont été plus le soutien d'urgence, plus un soutien d'urgence, plus un soutien d'urgence. De nombreuses personnes ont rejoint la nouvelle manière d'être de la société. Il faut les mettre en valeur.

**Au fait, c'est quoi, un geste audacieux ?**  
**Virginie Atlan.** C'est une démarche audacieuse, étonnante et responsable. Je dirais surtout un acte collectif, d'un territoire, d'une association ou d'un groupe à

l'initiative d'actions solidaires et gratuites. En ce sens, entre collaborateurs, dans les familles, il est indispensable de soutenir ce type de gestes.

**En quoi consiste cette journée du 17 mars ?**

**Virginie Atlan.** Nous avons ouvert sur notre site le 17 mars un espace dédié aux témoignages de gestes audacieux. Pour la seule région Nord, une centaine a déjà été déposée. Le 17 mars, nous nous rencontrerons les initiatives les plus fortes. Il y aura deux ateliers de travail en ligne. Il y aura également des ateliers de travail en ligne. Il y aura également des ateliers de travail en ligne.



Annabelle Baudin, Danicko Evonou, Frederique Moriz, Virginie Atlan, Elles ! Les Audacieuses

PARTAGER CET ARTICLE :



Auteur(s): Annabelle Baudin pour FranceSoir

A+ A

**En cette veille de Noël si particulière, l'association Elles ! Les Audacieuses sillonne la France pour transmettre aux enfants le goût de la lecture, en leur offrant un moment chaleureux et rempli de sens.**

**PROFES BEURLEAUX**  
**PAR DENIS CABREUX**  
**ILLUSTRATION**  
**ILLUSTRATION**

MERCREDI 09/12/2020 à 16h 12 | VIDÉOS

## Des ateliers de lecture avec l'association Elles ! Les Audacieuses

La Provence



## Une séance de lecture du "Petit Prince" pour apprivoiser les différences des enfants atteints d'un handicap moteur

NICE BELLE HISTOIRE PAR L.B. | Mercredi 09/12/2020 à 07:15 | Publié le 09/12/2020 à 07:15



Maïté Luyet-Holz, directrice du théâtre national de Nice et ambassadrice de l'association Elles ! Les Audacieuses, a lu, hier, le chapitre du Petit Prince aux centres de l'IMR Riviera. Eric Orlino



# La culture comme vecteur d'échanges et de lien social

L'association "Elles! Les Audacieuses" a fait visiter le Mucem à dix jeunes de Synergie Family

**H**ier, malgré sa fermeture, rires et voix se faisaient entendre dans les couloirs du Mucem. Une dizaine de jeunes du centre social des Calliols (17), soutenues grâce à la start-up sociale Synergie Family, à une visite privée du musée. Quelque peu distraits au départ, les jeunes ont trouvé rapidement de l'intérêt à la visite. Bras croisés. D'après et ses copains localisaient la site, attentifs aux propos du guide. Toute la matinée, le musée était aux mains de ces jeunes qui, pour certains, découvraient le Mucem pour la première fois. "J'ai adoré les armures et le jardin", s'enthousiasme Dayan. "Moi c'était surtout ce qu'on a vu sur Istanbul et l'Empire Ottoman", ajoute Chertine. Le connaissance un peu mais on a appris plein de choses. Pendant plus d'une heure, ils ont écouté l'histoire du site et profité de l'exposition. Mais le "plus" de cette visite c'étaient les personnes qui les accompagnaient... Puisque des ambassadrices de l'association "Elles! Les audacieuses" étaient venues spécialement à leur rencontre.

Née au lendemain du Grand débat national début 2019, face à l'absence de femmes dans les médias, l'association "Elles! Les audacieuses" est un cercle de femmes issues de la société ci-



Cécile de Mémbus, Alexandra Fechner, Caroline Pozmentier-Sportich ou encore Danièle Evenou, ambassadrices de l'association, sont venues rencontrer les jeunes au Mucem. / PHOTO GEORGES ROBERT

ville, qui souhaite créer des liens entre les citoyens partout sur le territoire français, par des actions positives. Leurs actions s'adressent à tous les publics, selon les projets. "Notre volonté c'est de transmettre et utiliser la

culture comme vecteur d'échange et de réconciliation parce que c'est le seul biais par lequel on puisse vraiment discuter", explique Virginie Adlan, fondatrice de ce groupement de femmes. C'est pourquoi cette

démarche, grâce à Engie Fondation, a organisé la visite au Mucem, accompagnée de ses ambassadrices, des figures publiques populaires. Ainsi, Cécile de Mémbus, Alexandra Fechner ou encore Danièle Evenou sont

réponds à l'invitation. Quand les jeunes ont réalisé qu'ils étaient les femmes qui les accompagnaient, ils étaient ébahis. Peu à peu, la timidité et la réserve quittaient les adolescents qui commençaient à discuter avec ces femmes inspiratrices. Ils ont échangé, posé des questions sur leurs actions ou sur les people qui les appréciaient. Tout le monde riait et plaisantait, les échanges étaient faciles.

Frank Tortel, directeur de Synergie Family se félicitait de cette matinée. "À Synergie, on ne travaille pas comme des éducateurs sociaux avec les jeunes, mais on utilise les outils qui sont les nôtres, à savoir la culture ou le sport. C'est ludique et un bon moyen d'intéresser les jeunes, en abordant des sujets et des causes importantes". Cet objectif, commun avec "Elles!" mais permis une belle rencontre pour ces adolescents. Hafsa était ravie: "C'était bien de rencontrer ces femmes qui sont connues, on débattait de nouveaux métiers grâce à elles". Bader, lui, n'en revenait pas: "Quand on voit des vidéos, on ressent une petite fierté d'avoir passé un moment avec elles". Une prochaine rencontre est déjà programmée pour décembre: "C'est le début de notre aventure ensemble", se félicite aussi Virginie Adlan.

MARIE LENOIR

## Le réseau Elles! Les audacieuses en colloque au siège de Midi Libre

Virginie At an, la fondatrice de cette nouvelle association, née en mars dernier, organisait jeudi la première rentrée de Elles! Les audacieuses au siège de Midi Libre à Saint-Jean-de-Védas. Un colloque à revivre en vidéo.



Philippe David  
LA BONNE IDÉE DE LA SEMAINE

2 AOÛT 2020



Bientôt une Journée nationale "des gestes audacieux" ?

17/04/2020 14:56

## Bientôt une Journée nationale "des gestes audacieux" ?

[Sarah Chekroun](#)



Le réseau, désormais association constituée, "*Elles! Les audacieuses*" a été fondé il y a moins d'un an par la niçoise Virginie Atlan. Cette dernière souhaite "*libérer la parole des femmes*" et "*donner aux citoyennes davantage de visibilité et de poids dans les débats publics*". **Les 600 adhérentes sont des femmes engagées qui veulent contribuer à un avenir plus serein par "l'action"**. Virginie Atlan a à cœur de mettre en avant la générosité et la solidarité. Pour cela, elle propose que le 17 mars, Journée mondiale du travail social, devienne aussi dès l'année prochaine la Journée nationale "*des gestes audacieux*".

*"Le constat est le suivant: ces dernières années, on a vécu des moments tragiques, comme les attentats. À chaque fois, il y a eu beaucoup de*

compassion. Pour les forces de l'ordre, hier, les personnels de santé aujourd'hui, mais souvent, peu de temps après, on constate qu'on leur crache quand même à la gueule... Alors, je me suis dit qu'il n'était pas normal que, l'espace d'une journée, chaque année, on ne puisse pas se rappeler que, sans toutes ces personnes, on ne serait pas protégé, que l'on ne pourrait pas vivre tout simplement", explique la présidente et fondatrice de l'association à Nice-Matin.

En effet, en cette [crise sanitaire](#), les personnes en première ligne, notamment le personnel soignant, sont malmenées voire brutalisées. Récemment, deux sœurs, l'une pompière et l'autre aide-soignante, ont découvert un mot de leurs voisins les priant de loger ailleurs pour éviter de les contaminer. Les deux jeunes [femmes](#) sont malheureusement un exemple parmi tant d'autres.

**Heureusement, de belles initiatives naissent également de cette crise sanitaire due à la propagation du nouveau coronavirus.**

"Spontanément, il y a des choses qui se mettent en place en termes de solidarité. Mais ce n'est pas si naturel que cela.", estime Virginie Atlan qui aimerait que ces gestes [solidaires](#) deviennent de plus en plus spontanés. "Etre généreux, donner de son temps pour les autres, être ouvert sur le monde, voilà qui devrait être un réflexe. Une manière d'être, qui perdure dans le temps. Et c'est justement ce que l'on veut encourager. Et pas uniquement dans les moments difficiles, comme ceux que l'on traverse aujourd'hui", ajoute-t-elle.

La fondatrice de "[Elles! Les audacieuses](#)" espère que les bons côtés du confinement, notamment ses bienfaits pour la planète, réveilleront les consciences. Selon elle, **le moment est venu de réfléchir à un avenir durable et apaisé.**

Virginie Atlan se réjouit que plusieurs célébrités, notamment Luana Belmondo, Danièle Évenou, la productrice Alexandra Fechner ou encore l'animatrice Cécile de Ménébus, aient rejoint son association afin de

<https://www.aufeminin.com/news-societe/fes-citoyennes-engagees-a-l-honneur-lors-d-une-journee-des-gestes-audacieux-s4511075.html> Page 2 sur 3

soutenir et faire connaître son projet. **Ces stars ne manqueront pas de partager via les réseaux sociaux leurs "gestes audacieux"**. Virginie Atlan rappelle que chaque petit effort compte que ce soit éviter le gaspillage ou préférer le vélo à la voiture pour ses trajets quotidiens. Pour inspirer les Français, l'association postera via [Instagram](#) "des témoignages de gestes 'audacieux'" de toutes les citoyennes aussi engagées qu'audacieuses.

## Ces femmes veulent créer une journée nationale des "gestes audacieux"

C'est en tout cas l'initiative de la niçoise Virginie Atlan, présidente et fondatrice du réseau et désormais association constituée "Elles! Les audacieuses".

Un cercle, à l'origine, fondé il y a moins d'un an pour "[libérer la parole des femmes](#)", "[donner aux citoyennes davantage de visibilité et de poids dans les débats publics](#)", et qui regroupe aujourd'hui un peu plus de 600 adhérentes.

"Le constat est le suivant: ces dernières années, on a vécu des moments tragiques, comme les attentats. À chaque fois, il y a eu beaucoup de compassion. Pour les forces de l'ordre, hier, les personnels de santé aujourd'hui, mais souvent, peu de temps après, on constate qu'on leur crache quand même à la gueule... Alors, je me suis dit qu'il n'était pas normal que, l'espace d'une journée, chaque année, on ne puisse pas se rappeler que, sans toutes ces personnes, on ne serait pas protégé, que l'on ne pourrait pas vivre tout simplement".

Être sensible, solidaire. Constaté que, malgré la crise sanitaire, la planète "respire" mieux. Faire comprendre, aussi, que le moment est peut-être venu de réfléchir à la façon dont on veut façonner notre avenir.

A ce futur qu'on léguera à nos enfants: voilà une des missions que s'est fixée celle la directrice de la Maison de la Métropole Nice Côte d'Azur à Paris.

"Spontanément, il y a des choses qui se mettent en place en termes de solidarité. Mais ce n'est pas si naturel que cela. Or, être généreux, donner

*de son temps pour les autres, être ouvert sur le monde, voilà qui devrait être un réflexe. Une manière d'être, qui perdure dans le temps. Et c'est justement ce que l'on veut encourager. Et pas uniquement dans les moments difficiles, comme ceux que l'on traverse aujourd'hui"...*

### Des célébrités en appui

Et de pouvoir compter, pour distribuer la bonne parole, sur quelques personnalités connues comme Luana Belmondo, Danièle Évenou, la productrice Alexandra Fechner ou encore l'animatrice Cécile de Ménébus.

*"En tout cas, dès demain (aujourd'hui NDLR), et en s'appuyant sur notre réseau, on va poster sur Instagram des témoignages de gestes 'audacieux', et quand je dis 'gestes audacieux', cela sera aussi bien ceux de nos ambassadrices que tous ces petits efforts que chacun, à son niveau, est capable de faire. Comme Luana (Belmondo) qui m'a dit: 'Maintenant, c'est fini! Je n'achèterai plus pour acheter. J'irai au bout de mon frigo avant, afin d'éviter toute forme de gaspillage'. Et ça, c'est un geste audacieux. Comme l'est le fait de prendre son vélo pour aller travailler plutôt que la voiture. Et plein d'autres petites choses encore qui n'ont rien d'anodin..."*

Alors d'imaginer que le drame du Covid-19 soit l'occasion pour tous de recomposer l'avenir. "Oui, parce que je sais les Français généreux..."

Et si elle avait raison?

## Confinées et audacieuses : une journée nationale pour inscrire la solidarité dans la durée initié par "Elles ! Les audacieuses"!

Dès l'année prochaine, le 17 mars deviendra la journée nationale "des gestes audacieux". Une initiative portée par l'association "Elles ! Les audacieuses" afin que les initiatives bienveillantes mises en œuvre par la société civile, par les collectivités, et par les entreprises pendant l'épisode Covid-19 s'inscrivent dans la durée.

Il aura suffi d'un virus pour que le monde se mette sur pause. Notre quotidien est désormais limité à quatre murs avec pour horizon, bien souvent, une rue ; et pour les plus chanceux, un jardin. En quelques jours, nos univers respectifs se sont figés. La crise sanitaire nous accule à une grande abnégation. En première ligne, il y a d'abord les médecins, les infirmières, les livreurs, les caissières, les éboueurs, les policiers, toutes celles et ceux qui sortent par nécessité et travaillent par devoir. Puis, il y a les citoyens confinés. Parmi eux, beaucoup se demandent comment contribuer et agir afin de s'inscrire dans cet élan de solidarité. Bien-sûr, il est possible d'applaudir le soir à 20 h, mais face à l'ampleur du choc sanitaire et économique auquel nous sommes confrontés, est-ce suffisant ? Car il y a cette voix intérieure qui nous murmure qu'être sensibles et unis dans l'épreuve c'est bien, mais qu'il sera dorénavant nécessaire de faire sa part au quotidien et, cette fois-ci, dans la durée.

Aussi, convaincue que c'est à travers les gestes les plus élémentaires de nos vies qu'un changement profond pourra voir le jour, l'association, "Elles ! Les audacieuses", souhaite initier chaque année, le 17 mars – date d'entrée en confinement – une journée nationale dédiée aux "gestes audacieux". Tous ces gestes simples, auxquels le ralentissement

contraint de nos modes de vie, offrent aujourd'hui une nouvelle visibilité. A l'instar de l'altruisme et du désintéressement de toutes celles et ceux qui mettent de côté leurs peurs pour se consacrer à la collectivité, chacun d'entre nous n'aurait-il pas aussi, à son échelle, un rôle à jouer ?

### Initier un nouvel élan citoyen

Cette journée aurait donc vocation à renouveler la puissance de l'engagement que cette crise sanitaire a pu faire émerger. Car les énergies de bienveillance déployées, ainsi que toutes les initiatives mises en œuvre par la société civile, par les collectivités, et par les entreprises ne doivent pas être assignées à résidence, lorsque les beaux jours reviendront. *« Evidemment, nous voulons d'abord sortir vivants et en bonne santé de cette épreuve. Mais pourquoi pas aussi transformés et grandis ? Nous voyons bien que spontanément, il y a des choses qui se mettent en place en termes de solidarité. Mais ce n'est pas si naturel que cela. Or, cette crise peut aussi devenir l'occasion de poser les premières pierres d'une société où donner de son temps pour les autres, et faire sa part, deviendrait un acte anodin ! »* précise Virginie Atlan, la Présidente de l'association, qui voit dans le confinement l'opportunité d'initier un nouvel élan citoyen.

« Finalement, une manière d'être, qui puisse perdurer dans le temps. Et c'est justement ce que l'on veut encourager. Et pas uniquement dans les moments difficiles, comme ceux que l'on traverse aujourd'hui, ».

### Des actions sur l'ensemble du territoire

Cette journée nationale dédiée aux "gestes audacieux" sera également l'occasion d'engager des actions sur l'ensemble du territoire en collaboration avec des mécènes. L'association peut d'ores et déjà compter sur les directeurs régionaux de la Fondation ENGIE, sur le réseau des 900 agences Century 21 en France, et sur l'entreprise bio Markal, mobilisée à ses côtés dans la mise en place d'actions anti-gaspillage.

Une initiative qui n'est pas sans rappeler la légendaire histoire du Colibri\*. Adapté d'un conte amérindien, ce récit démontre que l'issue d'une catastrophe ne peut venir d'une figure héroïque, mais bien d'un mouvement collectif, où chacun à sa manière, avec ses qualités, ses défauts, et ses moyens, peut agir.

Transformer sa colère en action, accorder un temps de qualité à ses proches, être plus soucieux de la condition humaine et de ses fragilités, privilégier les circuits-courts, consommer de façon plus consciente, repenser notre relation à notre prochain et au vivant... la liste de ces gestes est loin d'être exhaustive. Tous sont à notre portée. Il n'y a pas de petit impact. Un virus infini petit vient de nous le rappeler.

### La légende du Colibri

*Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu. Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit : "Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ! "Et le colibri lui répondit : "Je le sais, mais je fais ma part."*

### N'attendons pas la fin du confinement pour agir !

Comme la productrice de cinéma Alexandra Fechner ou la cheffe Luana Belmondo, et beaucoup d'autres citoyens engagés, envoyez dès à présent vos témoignages #DesGestesAudacieux : [contact@elleslesaudacieuses.com](mailto:contact@elleslesaudacieuses.com) - Vos messages seront publiés sur le compte Instagram de l'association @Elles !LesAudacieuses.

## Le 17 mars, bientôt la « journée nationale des gestes audacieux » ?

Par La Tribune Partenaire 14/04/2020, 10:00



(Crédits : DR)

En réponse à la crise sanitaire du Covid-19 qui impose le confinement à travers le monde, l'association « Elles ! les Audacieuses » propose aux Français d'adopter au quotidien un « geste audacieux » facile et accessible.

« En cette période difficile, de nombreuses initiatives voient le jour dans un élan de solidarité spontanée. Conscients de la nécessité d'un changement, nous sommes tous en train de modifier nos usages. La planète respire. La famille se retrouve. L'enjeu est de pérenniser ces actes de bienveillance, de générosité et d'altruisme et de les rendre naturels pour sortir grandis de cette épreuve », explique [Virginie Atlan](#), fondatrice et présidente de l'association « Elles ! les Audacieuses », par ailleurs Directrice de la Maison de la Métropole Nice Côte d'Azur et Région Sud. Une invitation à devenir plus « créatifs, solidaires, éthiques

et responsables » pour construire un monde meilleur. « *L'audace sera de ne pas oublier* », peut-on lire sur [le compte Instagram de l'association](#).

### L'opportunité de réinventer l'avenir ensemble

Limiter l'usage du plastique au quotidien, aller au travail en vélo plutôt qu'en voiture, favoriser l'alimentation en circuits courts pour soutenir les producteurs locaux... « *Il n'y a pas de petit geste, il y a une somme de gestes. Le plus important, c'est de se réinventer* », souligne-t-elle. Chaque année, le 17 mars, l'association mettra en lumière les initiatives solidaires et les actions publiques mises en place par les collectivités territoriales lors d'une remise de trophées. Entreprises, associations, citoyens et régions sont ainsi appelés à adopter tous ensemble de nouvelles pratiques bienveillantes.

### Un réseau d'ambadrices influentes

Sur Instagram, l'association publie des témoignages de « gestes audacieux », à commencer par ceux de ses ambadrices. Parmi elles, Cécile de Ménibus, Luana Belmondo, Séverine Ferrer, Danièle Évenou, Laurie Cholewa ou encore Vanessa Demouy - dernière en date à avoir rejoint le mouvement. Personnalités issues des secteurs de l'audiovisuel, du spectacle, du cinéma et des médias, ces Audacieuses populaires donnent de la voix à cette démarche citoyenne. « *Grâce à elles, nous sommes visibles auprès de 2 millions d'abonnés sur Twitter, Facebook et Instagram* », se réjouit Virginie Atlan.

Des « geste audacieux » aussi simples qu'inspirants :

- la productrice de cinéma Alexandra Fechner se promet de « garder [toute l'année] l'esprit de communauté dans un souci de solidarité » ;
- pour lutter contre le gaspillage alimentaire, la célèbre cheffe Luana Belmondo a décidé de vider désormais entièrement son frigo avant de

refaire ses courses ;

- la journaliste Laurence Françoise a choisi, quant à elle, de limiter l'usage du téléphone portable au sein du foyer familial pour se reconnecter à l'essentiel : vivre le moment présent en pleine conscience avec ses proches.

## Des actions soutenues par des mécènes de qualité

La « journée nationale des gestes audacieux » sera également l'occasion d'engager des actions sur l'ensemble du territoire en collaboration avec des mécènes. Pour déployer ces « gestes audacieux » à l'échelle nationale, l'association peut compter sur les directeurs régionaux de la Fondation ENGIE, sur le réseau des 900 agences Century 21 en France et sur l'entreprise bio Markal, mobilisée à ses côtés dans la mise en place d'actions antigaspis. « Nous sommes très exigeants sur la qualité des mécènes qui nous accompagnent », précise Virginie Atlan. Forte de plus de 600 membres, « Elles ! les Audacieuses » poursuit sa mission de contribuer au changement par l'engagement positif. N'hésitez pas à partager vos « gestes audacieux » à l'adresse [contact@elleslesaudacieuses.com](mailto:contact@elleslesaudacieuses.com). Suivez les audacieuses sur Instagram @elleslesaudacieuses

## Virginie Atlan : « Nous sommes une association de femmes en mode start-up »

Par Margaux Grenet 08/03/2020, 8:38



Virginie Atlan, fondatrice et présidente de l'association Elles ! Les audacieuses, par ailleurs directrice de la Maison de la Métropole Nice Côte d'Azur et de Région Sud. (Crédits : DR)

### **Vous avez créé l'association Elles ! Les audacieuses au lendemain du grand débat national de janvier 2019. Pour quelle raison et avec quel objectif ?**

**Virginie Atlan** : Lors de ces débats nationaux, j'ai constaté que les femmes, que j'avais pourtant vues par ailleurs souvent engagées dans des échanges avec des acteurs publics, étaient sous-représentées. Or les femmes doivent avoir toute leur place dans les débats publics, d'autant qu'elles peuvent beaucoup apporter, dans de nombreux domaines. C'est pourquoi j'ai lancé un appel aux femmes qui me suivaient sur les réseaux sociaux pour leur demander si elles étaient disponibles et

disposées à s'organiser en réseau pour ne pas rester muettes face à cette situation et apporter une expertise allant dans le sens de l'intérêt général, non pas dans un esprit de revendication, mais afin de proposer des solutions positives. A ma grande surprise, l'impact a été immédiat. Un grand nombre de femmes issues d'horizons géographiques et professionnels divers ont répondu positivement : chefs d'entreprise, avocates, journalistes, actrices, productrices, réalisatrices... Un réseau qui, depuis, ne cesse de s'élargir et compte à ce jour plus de 600 membres, dont de nombreuses personnalités, à l'instar des comédiennes Séverine Ferrer et Danièle Evenou et des animatrices Luana Belmondo et Cécile de Ménébus.

## Quelles actions « les audacieuses » engagent-elles pour faire bouger les lignes ?

**V. A. :** Notre réseau se rassemble autour de trois thèmes : culture, économie et santé. Nous avons commencé par la culture en rencontrant la commission du Sénat, dans le cadre de la loi sur l'audiovisuel, pour lui présenter des propositions et faire part des pratiques que nos membres mettent déjà en œuvre dans leur quotidien. La culture est d'ailleurs notre levier, car elle permet de dialoguer sur tous les sujets. Ainsi, avec nos ambassadrices, nous organisons des actions lors d'événements culturels pour échanger, casser les codes et libérer la parole. Nous avons un très grand projet cette année, qui consiste à rencontrer différentes associations de femmes pour qu'elles nous livrent leurs maux par écrit. Leurs lettres seront remises à Elie Chouraqui, qui mettra en scène un événement baptisé Elles ! Sur scène.

Autre axe de nos actions, Elles ! Echangeant organise des masterclasses à destination des étudiants, notamment en journalisme, marketing, web développement et communication, pour leur apporter des conseils sur la confiance en soi, la rédaction de CV, la gestuelle, la recherche de stages... Je suis en effet convaincue qu'il est possible pour toutes les

catégories de la population de démarrer au plus bas de l'échelle sociale et accéder au plus haut niveau - à condition de leur donner des clés et leur fournir un réseau. Par ailleurs, avec notre volet Elles ! S'inspirent, nous mettons en place des voyages à l'international pour créer des ponts avec des associations étrangères et nous inspirer de leurs pratiques. Dernier axe, Elles ! S'engagent rassemble des actions éthiques et responsables, en matière, par exemple, de circuits courts ou de promotion de producteurs locaux, afin de faire évoluer les habitudes de consommation. En effet, aujourd'hui encore, les usages, dans ce domaine, sont souvent transmis par les femmes...

## Quel est votre objectif à l'occasion de votre premier 8 mars ?

**V. A. :** Nous avons choisi de mettre l'accent sur notre message via une présence médiatique le 8 mars dans plusieurs médias nationaux et régionaux. Nous faisons savoir aujourd'hui que ces femmes absentes des débats existent et se mobilisent. Elles ont un grand nombre de propositions et une grande volonté de transmettre leur expérience et avancer dans une démarche positive. Et nous allons très vite... Nous avons des centaines de membres alors que nous n'avons même pas encore ouvert de site Internet ! Notre association est en quelque sorte en mode start-up : nous construisons des solutions rapidement avec des personnes que nous rencontrons, et également grâce à nos ambassadrices, qui sont des personnalités connues. Avec toujours pour ambition de porter la voix des femmes, les rendre identifiables, les accompagner et leur montrer par des exemples qu'il est possible pour elles de réussir et d'accéder au poste de leurs rêves. Les femmes ont d'ailleurs un atout formidable pour réussir : elles parlent entre elles, fonctionnent en réseau... et cela marche !



**Israël est une destination aussi surprenante qu'inattendue pour le lancement du réseau féminin « Elles ! Les Audacieuses ». Retour sur le premier voyage de ces actrices du changement bien décidées à agir dans le sens de l'intérêt général et à faire bouger les lignes.**



Virginie Atlan

Notre démocratie est rongée de l'intérieur par une dégradation sociale continue et beaucoup de citoyennes se sentent profondément dépourvues face à une machine qui semble s'émouler sans elles. Suite à ce constat, et au lendemain du Grand Débat national de janvier 2018, Virginie Atlan – Directrice de la Maison de la Métropole Nice Côte d'Azur – s'interroge. Elle constate que la représentation des femmes au sein des débats relève pour une large part de la mise en scène du féminin. « À l'issue du Grand Débat national, dans l'ensemble, j'ai eu l'impression que nous les femmes,

partout, exposés dans de nombreux domaines, n'étions pas suffisamment représentées. »

#### Un appel à toutes les femmes issues de la société civile

Fortes de ce constat, elle décide de lancer une invitation, via les réseaux sociaux, à toutes ses consœurs, issues de la société civile, qui souhaitent se rassembler et s'engager pour agir dans le sens de l'intérêt général. « L'idée de se constituer en réseau est une façon d'agir plus d'inventer dans nos régions et de nous offrir la possibilité de devenir, chacune, à notre échelle, de véritables actrices du changement. » affirme Virginie Atlan.

Les retours sont immédiats, des centaines de femmes d'horizons professionnels et géographiques différents, dont des personnalités connues du grand public, s'inscrivent spontanément. Toutes ont en commun l'envie de faire bouger les lignes. Le réseau « Elles ! Les Audacieuses » est né.



Elles ! Les Audacieuses en 2019

#### Cap sur Israël

Rebelle à une définition univoque, l'audace se laisse approcher par plusieurs biais. Le réseau identifie différents axes pour agir et essayer, à l'instar de la culture, l'éducation, la santé et l'innovation. Mais, pour être en mesure d'embrasser des problématiques aussi diverses, s'imprégner de la complexité du monde est indispensable. Dans ce contexte, le voyage est légitime, d'autant que le réseau se veut être celui de l'ouverture. Aussi, pour leur premier voyage, les audacieuses décident de mettre le cap sur Israël, malgré la part de risque inhérent à ce choix de destination. Au-delà des préjugés, il leur apparaît pertinent de comprendre comment, au cœur d'un environnement hostile, au milieu de terres quasi-désertiques, en 70 ans, ce pays – qui représente à peine deux départements français – a parcouru un chemin singulier, sous le signe des défis à relever.

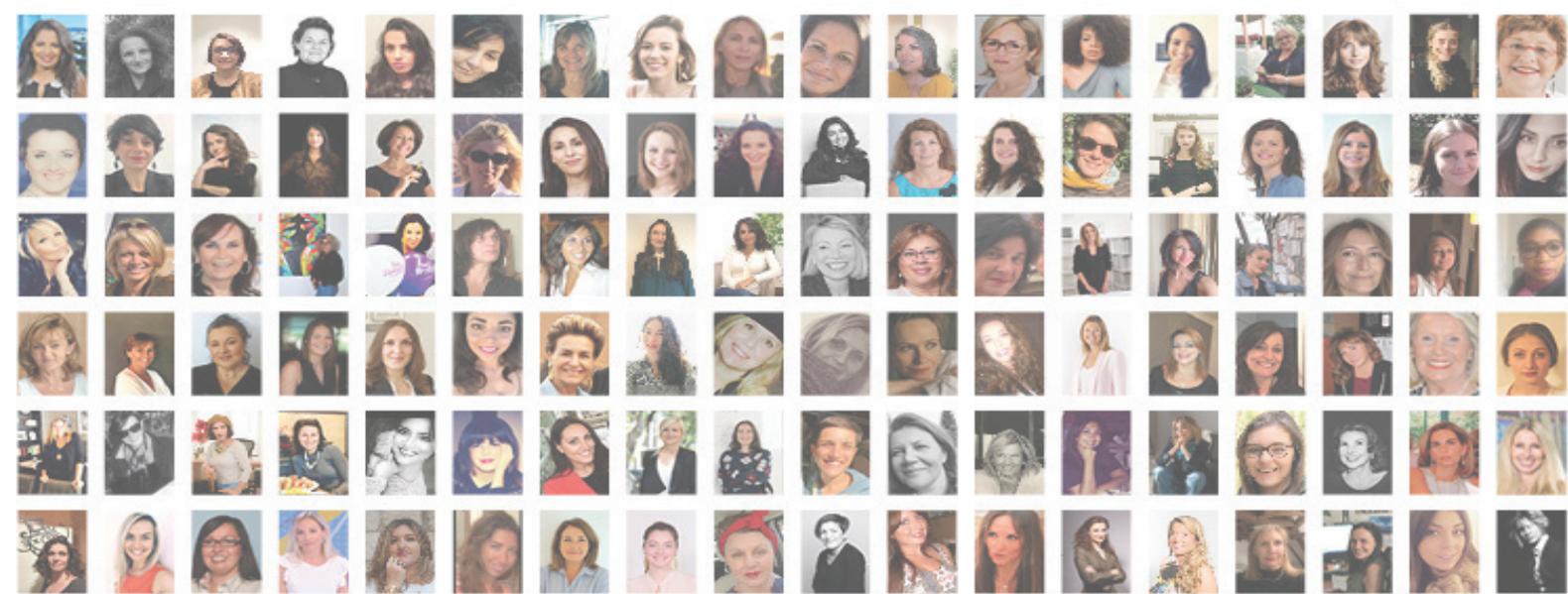
#### Cultiver le réalisme et le goût du futur

Première étape pour les audacieuses, comprendre pourquoi Israël, qui s'est construit dans une logique sécuritaire, se redéfinit d'abord comme une start-up nation. Ici, le gouvernement mène une politique volontariste dans le domaine de la recherche et du développement, et les enfants sont familiarisés à la technologie dès leur plus jeune âge. S'ajoute à cela la valorisation continue de la prise de risque, avec notamment une culture forte de l'entrepreneuriat, mais aussi le service militaire. En effet, l'armée peut être l'opportunité de suivre des formations pointues dans le domaine des nouvelles technologies ou de l'électronique. Tous ces éléments constitueraient une partie des facteurs du succès d'Israël qui s'impose aujourd'hui comme une véritable start-up nation. Le pays se distingue dans plusieurs domaines clés pour les générations futures, comme celui de la cybersécurité, de l'intelligence artificielle, de la santé, en passant par les GreenTech. Ainsi, moteur d'innovation et à la pointe des nouvelles technologies, Israël participe de façon concrète à la construction du monde de demain.



Musée Tsahal avec les élèves du lycée Mikael Israël

Le goût du futur est partagé par l'ensemble de la population, y compris par la jeunesse. Ici, il semblerait que le discours anxiogène et alarmiste qui mobilise une partie des jeunes dans un certain nombre de pays, ne trouve pas, sinon peu d'échos. Au contact des élèves de l'internat du lycée franco-israélien Mikael Israël, la question de l'écologie est abordée. Sur place, le constat est sans appel. « L'écologie doit être au cœur de tout, mais pour être efficace, elle exige une vision réaliste et positive du monde de demain. » affirme un élève de terminale. Les jeunes israéliens, sont convaincus que le génie humain permettra de résoudre bon nombre des maux de notre époque. Tous s'inscrivent sur le terrain de l'écologie positive, celle qui voit l'avenir à travers le prisme du progrès, de l'intelligence, de la technologie et de l'entreprise.



## ILS SOUTIENNENT NOS ACTIONS



NOUS CONTACTER:



contact@nouslesambitieuses.com