

Conservatoire de Musique de Saint-Quentin

51 RUE D'ISLE 02100 SAINT-QUENTIN

NOUS LES AMBITIEUSES !
PRÉSENTE

Vivantes

D'APRÈS DES LETTRES ET DES
TÉMOIGNAGES DE FEMMES

ADAPTATION ET MISE EN SCÈNE PAR
ÉLIE CHOURAQUI

ET PRODUIT PAR
ALEXANDRA FECHNER

MARDI
25 NOVEMBRE
2025

ACCUEIL DU PUBLIC À
18H00

PROJECTION
À 19H00

[f nouslesambitieuses](#)

[#nouslesambitieuses](#)

[@nouslesambitieuses](#)

À PROPOS DE VIVANTES

POUR LUTTER CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES ET AUX ENFANTS
"VIVANTES", UN PROJET INITIÉ PAR NOUS LES AMBITIEUSES !
D'APRÈS DES LETTRES ET DES TÉMOIGNAGES D'HISTOIRES VÉCUES

Pour que ces violences cessent !

Pour aller à la rencontre de tous les citoyens, au cœur des territoires.

Parce que nous avons rencontré des associations compétentes, celles qui accompagnent le processus de reconstruction de ces personnes.

Parce que nous avons dialogué avec les services de police spécialisés sur les dépôts de plaintes, grâce au soutien du Ministère de l'intérieur.

Enfin et surtout, parce que des femmes ayant subi des violences ont accepté de nous raconter leurs calvaires et nous ont livré leurs maux.

Nous Les Ambitieuses ! vous présente "Vivantes". Une création théâtrale adaptée et mise en scène, d'après des lettres et des témoignages de femmes, par **Elie CHOURAQUI** et produite par **Alexandra FECHNER**.

La pièce d'une durée de 70 mn est mise en scène dans un style épuré. Pour laisser toute la place au texte, aux personnages et à l'émotion de ces instants où la parole se libère. Elle sera interprétée par des **femmes victimes de violences**, accompagnées par des **actrices et des acteurs de renom**, sensibles à leurs souffrances.

La pièce est gratuite pour le public et se produit en région, au cœur des territoires. Les représentations sont suivies d'un échange avec la salle, afin de débattre des solutions.



VIVANTES

"VIVANTES" ADAPTÉE ET MISE EN SCÈNE PAR ELIE CHOURAQUI PRODUITE PAR ALEXANDRA FECHNER



Elie Chouraqui

Réalisateur, scénariste et producteur

"Vous me demandez pourquoi je lutte contre la violence faite aux femmes? Regardez loin, au plus profond, dans les yeux de vos mères, dans ceux de vos soeurs, de vos femmes, de vos petites filles et plus généralement de toutes les femmes que vous aimez et vous verrez là une ombre parfois grise presque blanche d'autre fois sombre terrifiante. Cette ombre c'est l'ombre d'une peur. Celle de l'homme, de son désir de pouvoir, de son désir de domination, de sa violence aussi, de sa sauvagerie, de sa férocité. C'est cette ombre là que je veux voir disparaître."

Alexandra Fechner

Productrice de Films Fechner Films
Ambassadrice Nous Les Ambitieuses !



"Pourquoi produire " Vivantes " ?

Pour que la parole des victimes continue de se libérer. Pour que la politique de prévention soit renforcée. Pour que la répression des violences s'applique avec fermeté. Pour que les solutions proposées soient connues de tous. Pour que la peur et la honte change définitivement de camp."



VIVANTES

NOUS LES AMBITIEUSES !

CHOISIT LA CULTURE ET L'ACTION POSITIVE COMME MOYENS
D'ÉCHANGES ET DE RÉCONCILIATION



Édito du Maire de Saint-Quentin

Chaque année, environ 230 000 femmes sont victimes de violences de la part de leur compagnon ou ex-compagnon, violences qui se concluent parfois tragiquement par un féminicide et que subissent aussi, dans certains cas, les enfants. Sans oublier les agressions sexuelles et le harcèlement hors de la sphère familiale. A ces victimes s'ajoutent, hélas, celles qui n'osent pas parler par peur de ne pas être prises au sérieux, par peur de représailles ou, tout simplement, par peur du regard des autres, par honte.

Déjà seules face à leurs persécuteurs, ces femmes ne doivent pas être seules dans leur lutte contre l'inacceptable. Leur combat est celui de tous ! A Saint-Quentin, nous en avons fait une priorité. Ainsi le Centre Communal d'Action Sociale coordonne des actions de prévention, notamment à travers le Réseau saint-quentinois de lutte contre les violences conjugales et l'hôtel social, lieu d'hébergement, véritable refuge.

Je salue l'association "Nous Les Ambitieuses" dont l'implication dans la lutte contre les violences faites aux femmes fait parfaitement écho à celle de la Ville de Saint-Quentin. A cet égard, je la félicite pour l'organisation, aux côtés de la Maison de l'Egalité et du Droit, de la diffusion de la pièce de théâtre d'Elie Chouraqui et Alexandra Fechner, "Vivantes", poignante par ses témoignages, et du temps d'échanges qui suivra avec le Réseau de lutte contre les Violences Intra Familiales que je remercie pour sa participation.

Cette initiative sera, je n'en doute pas, de nature à renforcer la prise de conscience essentielle sur ces drames et contribuera, je l'espère, à libérer la parole des victimes.

Frédérique MACAREZ

Maire de Saint-Quentin

Présidente de l'Agglomération du Saint-Quentinois

NOUS LES AMBITIEUSES !

CHOISIT LA CULTURE ET L'ACTION POSITIVE COMME MOYENS
D'ÉCHANGES ET DE RÉCONCILIATION



Édito de la Présidente – Les Gazelles des Hauts-de-France

En tant qu'Ambassadrice Nous les Ambitieuses ! pour la région Hauts-de-France, un mouvement fondé par Virginie Atlan, je souhaite partager ici un engagement qui me tient profondément à cœur.

Quand l'évidence s'impose, il ne reste plus qu'à répondre à l'appel.

Représenter ce mouvement dans notre région est la suite naturelle de mon engagement de longue date aux côtés des femmes — pour leur liberté, leur dignité, leur reconstruction.

Le besoin de faire connaître le film VIVANTES s'est imposé comme une évidence. Ce film n'est pas qu'une œuvre cinématographique : c'est un cri, un témoignage, un miroir des violences encore trop souvent tues. Je voulais qu'il résonne, qu'il soit vu, entendu, partagé. Parce qu'il nous parle à toutes et à tous. Parce qu'il nous rappelle que derrière chaque femme se cache une histoire, une force, une renaissance possible.

Il est tout aussi essentiel de faire connaître les dispositifs mis en place par les acteurs locaux de notre département — que vous découvrirez dans ce livret — pour accompagner, protéger et reconstruire.

Je remercie le comité de pilotage, composé de Régine Bicep, Sandrine Diot, Nathalie Favier, Marie-Louise Wondie Escat, Selma Sahli, Dorothee Delvallez, Grégory Lacaille ainsi que toutes les autres personnes impliquées, pour leur confiance et pour le travail accompli ensemble dans l'intérêt général.

À toutes les survivantes, à celles qui n'ont pas encore trouvé leur voix ou leur voie : nous vous voyons, nous vous croyons, et nous vous tendons la main.

Manal Faxelle

Ambassadrice Nous les Ambitieuses ! – Région Hauts-de-France
Conseillère municipale de Vendhuile
Présidente fondatrice de l'association Les Gazelles des
Hauts-de-France

NOUS LES AMBITIEUSES !

CHOISIT LA CULTURE ET L'ACTION POSITIVE COMME MOYENS
D'ÉCHANGES ET DE RÉCONCILIATION



Édito de la Déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité

271 000 victimes de violences conjugales ont été enregistrées par les forces de l'ordre en 2023. 85% de ces victimes sont des femmes et 86% des auteurs sont des hommes.

Donner à lire ces statistiques ne vise pas à nier les violences conjugales que les hommes peuvent subir. D'ailleurs, ces derniers, tout comme les femmes, sont pris en charge et accompagnés dans leurs parcours de sortie des violences subies.

Cependant, ces données statistiques, qui se répètent d'année en année, tendent à montrer que les violences domestiques touchent les femmes de manière disproportionnée, tout comme les violences sexistes et sexuelles, les mariages forcés, les mutilations génitales et la prostitution.

Parler de lutte contre les violences faites aux femmes (et à leurs enfants) a donc tout son sens, et chacun et chacune d'entre nous doivent se sentir concernés.

Basé sur des témoignages d'histoires vécues, le spectacle "Vivantes" est un appel à la mobilisation.

Nous sommes heureuses et heureux de l'accueillir dans le département de l'Aisne. Toutes et tous, soyons mobilisés !

Régine BICEP

Déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité

Cité administrative - 02000 LAON



Édito de l'avocate au barreau de SAINT-QUENTIN, membre de l'association Les Gazelles des Hauts-de-France

« Je ressens avec une plénitude jamais connue à ce jour un parfait accord entre mon métier qui est de plaider, qui est de défendre, et ma condition de femme », ces mots de Gisèle Halimi résument l'engagement de toutes les avocates aux côtés des femmes et de leurs droits.. C'est ce même engagement qui anime Manal et son association des Gazelles des Hauts de France comme ambassadrice de Nous les Ambitieuses ! : sensibiliser, éduquer, communiquer sur les violences faites aux femmes à travers la pièce de Théâtre « Vivantes ».

Merci Manal de nous associer, nous les femmes de SAINT-QUENTIN, à cette manifestation Ambitieuse !

Dorothée DELVALLEZ

Avocate au barreau de SAINT-QUENTIN, membre de l'association
Les Gazelles des Hauts-de-France

NOUS LES AMBITIEUSES !

CHOISIT LA CULTURE ET L'ACTION POSITIVE COMME MOYENS
D'ÉCHANGES ET DE RÉCONCILIATION



Édito du Bâtonnier de l'Ordre des Avocats au Barreau de SAINT-QUENTIN

Les avocats en général et ceux du Barreau de SAINT-QUENTIN en particulier jouent un rôle primordial dans l'assistance et la défense des femmes victimes de violences intra-familiales. Leur intervention est essentielle à plusieurs égards :

- Le conseil : Les avocats informent les victimes de leurs droits, du déroulement de la procédure consécutive à une plainte, ainsi que des divers dispositifs existant pour assurer leur protection.
- L'assistance et la représentation : les avocats assistent et représentent les victimes depuis la commission des faits jusqu'à l'issue de la procédure devant les tribunaux, s'assurant que leur voix est entendue, que leurs droits sont respectés, que leurs intérêts sont défendus efficacement, et que les préjudices subis sont le plus justement possible réparés.
- L'accompagnement : au-delà de l'aspect juridique, les avocats assurent un accompagnement des victimes en prenant le temps de les écouter, de prendre connaissance avec précision de leurs souhaits, en les orientant vers des services d'aide sociale, psychologique et médicale.
- La sensibilisation : les avocats contribuent également à la sensibilisation du public sur la question des violences intra-familiales en participant à diverses actions de communication (forums, tables rondes, formations, projections de films...) visant à améliorer l'information et la protection des victimes.

En résumé, les avocats sont des acteurs clés dans la lutte contre les violences intra-familiales, offrant une assistance juridique et judiciaire indispensable tout en participant à un effort plus large de protection et d'autonomisation des victimes.

Le Barreau de SAINT-QUENTIN dispose d'une permanence d'aide aux victimes, destinée à conseiller et orienter les victimes dans le cadre d'un accueil individuel, spécialisé et confidentiel, afin de les guider dans les démarches à accomplir et les procédures à mener. (tel : 06.20.11.93.44 - 24H / 24 H 7j/7j)

Aude GILBERT-CARLIER

Bâtonnier de l'Ordre des Avocats au Barreau de SAINT-QUENTIN

NOUS LES AMBITIEUSES !

CHOISIT LA CULTURE ET L'ACTION POSITIVE COMME MOYENS
D'ÉCHANGES ET DE RÉCONCILIATION



Photo : © Université Sorbonne

"Nous Les Ambitieuses ! est une association créée en mars 2020. Nous sommes un réseau de femmes issues de la **société civile**. Soutenues par des citoyens **engagés dans l'action positive**, mobilisés au cœur des **territoires**, pour la **réussite collective**. Notre initions **3 grands projets**, renouvelés chaque année avec **succès**. Pour aller à la rencontre de tous les publics, de la jeunesse à nos aînés.

- **Le concours d'écriture & de dessin sous le haut patronage de l'UNESCO:** Sensibiliser sur un thème différent tous les ans, chacun s'exprime selon son mode d'expression choisi
- **Le 17 mars, journée nationale des gestes audacieux:** Valoriser et récompenser en région l'action citoyenne à impact!
- **Vivantes, pièce écrite & mise en scène par Elie Chouraqui & Alexandra Fechner:** Pour lutter contre les violences faites aux femmes et aux enfants

Notre ambition est de **valoriser**, récompenser les initiatives positives, **éthiques, solidaires** à l'endroit des citoyens, de notre environnement et de **partager** des sujets de société **avec vous**, pour faire bouger les lignes !"

Virginie Atlan

Présidente & fondatrice de Nous Les Ambitieuses !



La lutte contre les violences faites aux femmes est un combat de société, un combat qui nous engage collectivement. Vivantes donne la parole à celles qui trop longtemps ont gardé le silence sous les coups et les humiliations. Le courage de leur témoignage nous oblige en tant que représentants de la Nation. Représenter Vivantes à l'Assemblée nationale, dans la galerie des fêtes de l'Hôtel de Lassay, était une prouesse technique. C'est aussi un geste politique, qui était pour moi une évidence. Depuis 2017, nous n'avons de cesse de renforcer notre arsenal législatif pour protéger les victimes, prévenir les violences, poursuivre leurs auteurs et permettre à ces femmes et à leurs enfants, souvent eux-aussi victimes, de se reconstruire. Le projet de Nous les ambitieuses ! mis en scène par Elie Chouraqui est une sonnette d'alarme autant qu'une marque d'espoir et de résilience. Son message universel continuera à guider notre action.

Yaël Braun-Pivet

Présidente de l'Assemblée nationale

TÉMOIGNAGES & SOUTIENS



Liberté
Égalité
Fraternité

Aurore Bergé

Ministre chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les discriminations

« Le spectacle "Vivantes", c'est pour toutes les femmes qui ont parlé. C'est pour toutes celles qui parleront. C'est pour toutes celles qui doutent ou qu'on fait douter.

« Vivantes », c'est dire leur force, leur courage et réaffirmer que nous sommes à leurs côtés.

C'est le sens de mon engagement au ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes.

La violence, ce sont les coups, ce sont aussi les mots, les insultes, la pression psychologique, le dénigrement permanent, l'humiliation, les téléphones espionnés, les sorties contrôlées, les amis écartés, l'autonomie financière empêchée. Toutes ces violences doivent être éradiquées pour que notre société progresse.

Nous continuerons et remporterons ensemble ce combat ! »

Laurent METRAL

Dirigeant Directeur de la Communication
Caisse Fédérale de Crédit Mutuel

“Crédit Mutuel Alliance Fédérale, première banque entreprise à mission, se mobilise contre les violences conjugales en soutenant l'action de la Fédération Nationale Solidarité Femmes. Il permettra de renforcer le dispositif du 3919, la ligne d'écoute nationale d'aide aux victimes, et de faciliter le dispositif de prise en charge pour l'hébergement d'urgence. En parallèle, Crédit Mutuel Alliance Fédérale, fidèle à ses valeurs d'innovation sociale, a décidé d'adapter son offre bancaire. Depuis le 1er juillet 2024, les femmes victimes de violences conjugales peuvent ouvrir un compte bancaire personnel au Crédit Mutuel ou au CIC gratuitement pendant un an : un compte à leur seul nom, non connu de leur conjoint et non rattaché au domicile conjugal afin d'assurer leur protection et leur donner les moyens de retrouver leur liberté financière.”



TÉMOIGNAGES & SOUTIENS



Hélène Denechere

Commissaire divisionnaire, commissaire central du 16ème arrondissement

"En France, le code pénal réprime toutes les formes de violences commises au sein du couple, qu'elles soient verbales, physiques, psychologiques ou sexuelles. Elles sont l'expression d'une emprise affective, sociale ou financière dont il est parfois difficile pour les victimes de s'extraire.

En cas de violences, il est essentiel de faire appel à la police, en composant le 17 ou en vous présentant au commissariat.

Que vous soyez victime ou témoin, les policiers sont à votre écoute pour vous apporter conseils et protection."

Nicolas NEYKOV

Président – Directeur Général de Ferrero en France



"Ferrero en France a fait de la diversité et de l'inclusion un de ses enjeux prioritaires de sa politique RH. Soutenir Nous ! Les Ambitieuses est un pas de plus dans notre engagement pour une société plus représentative et plus juste. Nous partageons les mêmes valeurs et sommes fiers d'apporter notre contribution."



Karine Ohana

Managing Partner, Ohana & Co.

"Ohana & Co, à travers ses activités de banque d'affaires à l'international, s'engage à soutenir les entreprises ayant un impact positif tant pour la société que pour la planète. Nous les Ambitieuses incarne parfaitement ces valeurs, avec une action dédiée à l'émancipation des femmes et à

l'éducation des enfants, tout en contribuant à la préservation de l'océan. Cette démarche s'aligne pleinement avec la vision de Ohana & Co. Un grand bravo à Virginie Atlan, fondatrice de Nous les Ambitieuses, pour son engagement inspirant ! "

INVESTIS À NOS CÔTÉS



Mickael Bensadoun et Michael Azoulay
Co-founder & Co-CEO FRÉ Skincare

"FRÉ Skincare est engagée pour la protection de l'environnement et des océans. Nos écrans solaires minéraux sont respectueux des récifs coralliens et de la vie marine. Nous soutenons le leadership féminin car il contribue fortement à la résilience et à la protection de notre planète.

Notre mission est de promouvoir une vision positive et saine de la beauté en offrant des routines minimalistes, efficaces et agréables, aux formules et emballages respectueux de l'environnement. "

Olivier REMINI

Dirigeant fondateur du groupe Fortil

" FORTIL a choisi de structurer ses engagement sociétaux par la création de son fond de dotation en 2020, Nous affirmons notre position sur les causes défendues depuis l'origine de l'entreprise. Ce projet philanthropique est axé sur la transmission de savoirs, de richesses et de valeurs.



Nous avons décidé de nous concentrer en priorité au financement et au développement d'actions et de projets à impact pour l'égalité des chances pour tous, sans limite d'histoire, d'âge ou d'horizons, en détresse ou difficulté sociale, humanitaire, médicale, financière et autres, afin de favoriser et d'optimiser leur insertion dans la société. Dans ce sens nous soutenons le projet Vivantes avec Nous Les Ambitieuses !»



Philippe SPANGHERO
Président Team ONE Groupe

" Team One Solidaire souhaite par son action être au plus près des acteurs pour un soutien concret et une mise en lumière de héros ordinaires du quotidien. La mission qu'entend jouer Nous Les Ambitieuses! et les femmes qui portent ces valeurs correspondent pleinement à notre vision. Cette association est donc très naturelle et nous sommes fiers de pouvoir être à vos côtés. »

INVESTIS À NOS CÔTÉS

Marie-Pierre Leconte "Vivante"

"J'ai rencontré Marie-Tamarelle-Verhaeghe, dont l'engagement a été de faire reconnaître le statut d'enfants concernés par les violences conjugales, non plus comme témoins mais victimes ! J'ai salué son travail courageux, collectif avec le soutien de "La voix de l'Enfant" qui permettra aussi de rassembler des centaines de témoignages de femmes et d'enfants dont le mien et celui de mon fils. Ils m'ont présenté l'association Nous Les Ambitieuses !. La confiance installée, j'ai compris que le désir de ses représentants et acteurs était entièrement animé par la cause des victimes : les Femmes et aussi les Enfants. La violence autant que sa résignation à la supporter, trouve ses germes dans l'enfance et c'est principalement cet axe qu'il faut privilégier ! Nous les ambitieuses ! mobilise ses énergies et sollicite ses réseaux pour travailler sur le fond et lutter contre ce fléau en s'entourant d'acteurs prépondérants utiles à l'action et la visibilité (députés, associations reconnues, personnalités publiques culturelles et sportives ...) Avec "Vivantes" et Nous Les Ambitieuses !:

-J'ose parler et me sens légitime,

-Je n'ai plus à avoir peur, ni des agresseurs, ni de l'entourage (le pire, en réalité), -je veux faire prendre conscience aux femmes que ce n'est pas un devoir d'accepter, qu'elles ne sont pas nées avec cette charge, elles détiennent la clé pour rompre cette chaîne de la violence !"



Danièle Evenou Actrice, Ambassadrice Nous Les Ambitieuses !



"En tant que ambassadrice de l'association Nous les Ambitieuses !, actrice et bien je suis aussi une "Vivante" ! Mon histoire je dois la partager, il n'est jamais trop tard pour parler !"

Chantal Ladesou Actrice, Ambassadrice Nous Les Ambitieuses !

"Crier, appeler, se sentir coupable, ne pas oser en parler, errer, perdue sans savoir ou aller... Ne plus savoir à qui parler...anéantie, vidée... Puis le calme, le silence... Il ne rentre pas ,répit... Ça ira mieux demain... De toutes façons c'est de ma faute et ça recommence. Plus jamais ça , faisons tout ce qui est possible de faire pour que ça cesse... C'est pour ça que nous sommes là pour aider ces femmes..."



INVESTIS À NOS CÔTÉS

Bruno Solo

Acteur, porte-parole de La Voix De l'Enfant
"Parce qu'il est humainement insupportable d'accepter de vivre dans une société où des femmes et des enfants vivent dans la terreur et meurent sous les coups... Unissons notre force , la vraie , celle du cœur et de l'esprit pour éradiquer la violence conjugale et les traumatismes qu'elle entraîne ! Toutes et tous solidaires des Ambitieuses!"



Karen Noblinski & Rachel-Flore Pardo

Avocates au barreau de Paris

"En octobre 2021, dans le cadre du Hashtag "Double Peine", nous avons publié une tribune soutenue par plus de 100 avocats qui dénonce les conditions de prise en charge des victimes et appelle à la consécration d'un droit effectif à l'assistance d'un avocat dès le dépôt de plainte. Nous avons renouvelé cet appel dans les colonnes du JDD en novembre 2022.

A la suite de la publication de cette seconde tribune, l'amendement n°562 complétant le Titre III du PJL LOPMI a été adopté le mercredi 16 novembre 2022 à l'Assemblée nationale et crée un droit à l'assistance d'un avocat dès le dépôt de plainte. Cette avancée prévoit une notification des droits des plaignants avant toute déposition et inclut la possibilité pour l'avocat de poser des questions et de faire des observations.

La lutte contre les violences sexistes et sexuelles se poursuit et s'illustre aussi dans l'Art et la Culture. Le spectacle "Vivantes" contribue à l'essentielle libération de la parole des victimes."

Sylvain Temin

Auteur, compositeur, interprète pour
"Vivantes"



"On dit "L'enfant qui vient au monde apprend l'amour dans les yeux de sa mère".

Etre le petit dernier d'une famille de cinq enfants et le seul garçon m'a fait grandir au milieu de femmes puissantes : Mes Grand-mères, mes soeurs, mais surtout

ma mère ; Ma mère qui à l'encontre du patriarcat culturel judéo-arabe, s'est construite avec courage afin de devenir une femme indépendante et libre. La violence contre les femmes est la pire conséquence du patriarcat; Combattre cette violence est une évidence."

LES ASSOCIATIONS AUPRÈS DE “VIVANTES”



www.lamaisondesfemmes.fr

La Maison des femmes, une équipe de professionnels s'est donnée pour mission de prendre en charge les séquelles physiques, psychiques et sociales de ces violences grâce à des parcours de soins dédiés. Les violences sont un problème de santé publique, mais elles ne sont pas une fatalité. Nous associer au débat et l'action culturelle initiée par Nous les Ambitieuses avec « Vivantes » contribue à une forme de sensibilisation pour les faire reculer.



LA VOIX DE L'ENFANT
Notre combat, c'est leur avenir

www.lavoixdelenfant.org

Crée en 1981 de la volonté de tout mettre en oeuvre pour mieux protéger et défendre les enfants victimes de toute forme de violence, d'ici et d'ailleurs. *La Voix De l'Enfant* est aujourd'hui une fédération de 87 associations membres qui interviennent dans 80 pays.



**excision,
parlons-en!** www.excisionparlonsen.org

L'association se veut solidaire des femmes, groupes ou associations qui, en France, promeuvent l'abandon des pratiques mutilatrices perpétrées sur les femmes et toute autre pratique ou "coutume" ayant un effet néfaste sur la santé des femmes et des enfants.



THE SORORITY

www.jointhesorority.com

The Sorority est une communauté et application lancées en 2019 En France puis partout dans le monde.

Sont concernées: Les femmes, les adolescentes et les personnes issues des minorités de genre. The Sorority Foundation lutte contre les violences conjugales, intrafamiliales, contre le harcèlement et plus généralement contre toutes les formes de violence auxquelles font face les femmes, les adolescentes et les personnes issues des minorités de genre.



**LE 3919 POUR LES FEMMES VICTIMES
DE VIOLENCE ACCESSIBLE 24H/24 ET
7J/7**



LES ACTEURS LOCAUX:



LE GUIDE DÉPARTEMENTAL

CONTACTER LE 07 88 59 55 10

pour un accompagnement et une orientation vers un hébergement, un logement, un soutien juridique, judiciaire, psychologique ou encore social.

STOCKER VOS DOCUMENTS DE MANIÈRE SÉCURISÉE :

RDV sur le site :

www.memo-de-vie.org



DÉPOSER PLAINTE

Les policiers ou gendarmes sont tenus de recevoir toutes les plaintes.
(article 15-3 du code de procédure pénale)

ÊTRE ACCOMPAGNÉ PAR UN AVOCAT

AVOCATS de LAON : 03 23 20 07 01

AVOCATS de SOISSONS : 03 23 53 24 13

AVOCATS de SAINT-QUENTIN : 03 23 64 89 74

VIOLENCES FEMMES INFO
APPElez LE

3919
ANONYME - GRATUIT



EN CAS D'URGENCES VOUS DEVEZ CONTACTER :

17

112
depuis un portable

114
par SMS

POLICE/GENDARMERIE

115 HÉBERGEMENT D'URGENCE

119 ENFANCE EN DANGER

ARRÊTONS
LES
VIOLENCE

« arrêtonslesviolences.gouv.fr »
Informations anonymes et gratuites,
signalement en ligne possible,
policiers et gendarmes vous répondent 24h/24.

SI VOUS AVEZ BESOIN DE SOIN :

15 - URGENCES MÉDICALS
18 - SAPEURS-POMPIERS

GUIDE DÉPARTEMENTAL DE L'AISNE



"Moi ce n'est RIEN,
tant qu'il ne touche pas
aux ENFANTS !"



"J'ai ENVIE,
FERME la porte !"



"Elle est OÙ ma CHEMISE,
t'as QUE ça à FOUTRE de la journée..."

VIOLENCES CONJUGALES



LES VIOLENCES CONJUGALES

C'est QUOI ?

La personne violente adopte un comportement agressif et destructeur envers son partenaire. Un rapport de force et de domination sur l'autre s'installe.

Ses différentes formes :



VERBALE :
injures,
humiliations,
menaces



CYBER HARCELEMENT :
SMS, réseaux sociaux,
chantage, intimidations



PHYSIQUE :
blessures, gifles,
coups,
bousculades



ECONOMIQUE :
privatation de moyens
de paiement



SEXUELLE :
exploitation
sexuelle, viol,
pratiques
imposées



ADMINISTRATIVE :
confiscation de
documents (papiers
d'identité, factures,
courriers...)

Le CYCLE de la VIOLENCE

Ce cycle s'opère systématiquement en 4 phases qui se répètent et s'accélèrent dans le temps et en intensité.

TENSION

Gestes brusques
Regards intimes
Mauvaise humeur
La victime a peur,
elle tente d'éviter la crise

LUNE DE MIEL

Fait des promesses,
s'excuse, se fait
pardonner.
La victime donne
une chance et
propose de l'aide

CRISE

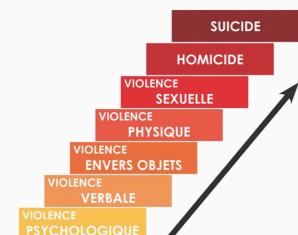
Violence physique,
sexuelle,
psychologique
La victime a honte,
se sent humiliée,
elle est triste et en
colère

JUSTIFICATION

Rejette la faute sur l'autre
Minimise les faits
La victime se sent responsable,
elle doute et comprend ses excuses

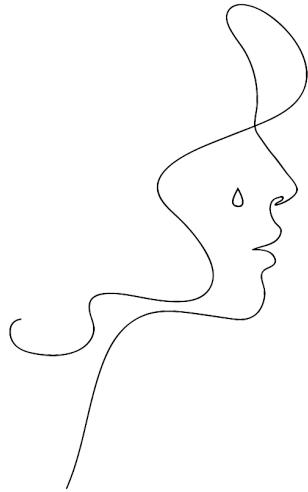
L'ESCALADE DE LA VIOLENCE

Les violences conjugales s'installent souvent progressivement dans le couple allant d'une violence psychologique vers une violence physique pouvant causer le décès de la victime, des enfants voire de l'auteur.



LE **3919** POUR LES FEMMES VICTIMES
DE VIOLENCE ACCESSIBLE **24H/24** ET
7J/7





VIVANTES



SUIVEZ NOS RESEAUX!

WWW.NOUSLESAMBITIEUSES.COM

[@NOUSLESAMBITIEUSES](https://www.facebook.com/NOUSLESAMBITIEUSES) [@NOUSLESAMBITIEUSES](https://www.instagram.com/nouslesambitieuses) #NOUSLESAMBITIEUSES

VIVANTES@NOUSLESAMBITIEUSES.COM

